

Плакат семейных правил

Печатные карточки для плаката: пять ясных договорённостей, картинки действий, способ напомнить и дата семейного пересмотра.

- ☐ Плакат не должен превращать дом в учреждение с десятками запретов. Его задача — сделать видимыми до пяти действительно нужных договорённостей. Каждая карточка описывает действие, которое можно показать или нарисовать. Если правило требует от ребёнка перестать злиться, всегда быть весёлым или угадывать слово «нормально», перепишите его до печати.
- ☐ Выберите одну повторяющуюся ситуацию, а не «всё плохое поведение».
- ☐ Спросите, что правило защищает: безопасность, уважение, отдых, общее пространство или предсказуемый ритм.
- ☐ Сформулируйте нужное действие утвердительно и коротко.
- ☐ Проверьте, могут ли взрослые выполнять свою часть и подготовлена ли среда.
- ☐ Нарисуйте символ вместе с ребёнком и повесьте карточку там, где происходит действие.
- ☐ Через неделю обсудите, помогала ли она. Изменить или снять правило допустимо.

☐

*Нам важно:**

☐

*Поэтому мы:**

☐

*Где это действует:**

☐

*Нарисуй нужное действие:** ■

☐

*Напоминаем фразой:**

«_____»

РОДИТЕЛЮ

Начните с одной карточки и добавляйте новую после недельной проверки. Плакат не используется для публичного подсчёта нарушений.